



# ほけんだより 5月

R2.4.28

伊達こども園  
文責：養護教諭  
鈴木容子

こども園の園庭では、大きな鯉のぼりが気持ちよさそうにしています。子どもたちは、テラスに出て、「高く飛んで〜」「見て〜！一番大きいのがかっこいいね！」と風にのって揺らぐ鯉のぼりを見て楽しんでます。新学期がはじまって、1ヵ月が経ち、新しいお友達と元気に活動する姿も見られるようになってきました。ひとりひとりのペースで、園の生活に慣れ、笑顔で登園できるといいですね。

## 新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴って

伊達こども園では、現在311名の子どもたちが在籍しています。今後もひとりひとりが健康に過ごすことができますよう、感染症の予防に努めてまいります。

ご家庭でも、感染症予防を引き続きお願いいたします。登園の際は、次のことについて気を付けていただきますようお願いいたします。

- 毎朝必ず検温をしてください。朝の時点で、37.5℃の発熱があった場合は登園をしないでください。
- 解熱後は、24時間を経過してからの登園をお願いします。
- 咳やくしゃみがある場合は、可能な限りマスクを着用してください。
- ご家族で、4日以上発熱や咳のひどい方がいらっしゃる際は、園にお知らせください。

☆ 園で発生した場合はもちろんですが、自治体から要請があった場合は、園内での発生の有無にかかわらず、休園の可能性もあります。万が一に備え、ご家族で、家庭保育できる体制を整えておくをお願いいたします。

☆ ゴールデンウィークの連休に入ってからでも、毎日の検温を心がけてください。

## 春先のかぜ

まだ朝夕は気温が低く、日中との気温差が大きいため、かぜをひいてしまう子どもが多くなっています。環境の変化で緊張が続き、心身ともに疲れがたまっているのかもしれません。初めて集団生活に入ったお子さんは特に、おうちでゆったりと過ごしてくださいね。

### かぜかな？と思ったら

- 体を温かく保つ
- 栄養のある物を食べる
- 十分な睡眠と休養をとる
- 水分補給を心がける

熱がなくても、せきや鼻水が出るときは体調が不安定です。安静にして過ごしましょう。

5月13日…尿検査（全園児）

5月14日…歯科検診（3・4・5歳児）

5月20日…内科検診（4・5歳児）

5月21日…歯科検診（0・1・2歳児）

5月27日…内科検診（0・1・2歳児）

※感染症等の流行状況によっては日程を変更することもあります。



新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、活動の自粛や感染予防など、このような状況に不安となり、ストレスを感じている方も少なくないように思います。お子さんが不安を抱えている場合など、相談窓口もありますので、お知らせいたします。

- 24時間子供SOSダイヤル（文部科学省）24時間対応 0120-07-8310
- ふくしま24時間子どもSOS（県教育委）24時間対応 0120-916-024
- 伊達市こども相談室 8:30~17:15 573-5682